



KLAIPĖDOS MIESTO
VISUOMENĖS
SVEIKATOS BIURAS

Klaipėdos „Universa Via“ tarptautinės mokyklos fizinio pajėgumo testavimo duomenų analizė 2023 m.

Visuomenės sveikatos specialistė
Edita Klevaitytė

Fizinio pajėgumo testavimas

- Fizinio pajėgumo testavimas mokykloje atliekamas vadovaujantis Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2019 m. spalio 8 d. įsakymu Nr. V-1153 „Dėl mokinių, besimokančių pagal pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas, fizinio pajėgumo nustatymo tvarkos aprašo patvirtinimo“.
- Universa Via tarptautinėje mokykloje fizinio pajėgumo testavime dalyvavo 126 mokiniai.



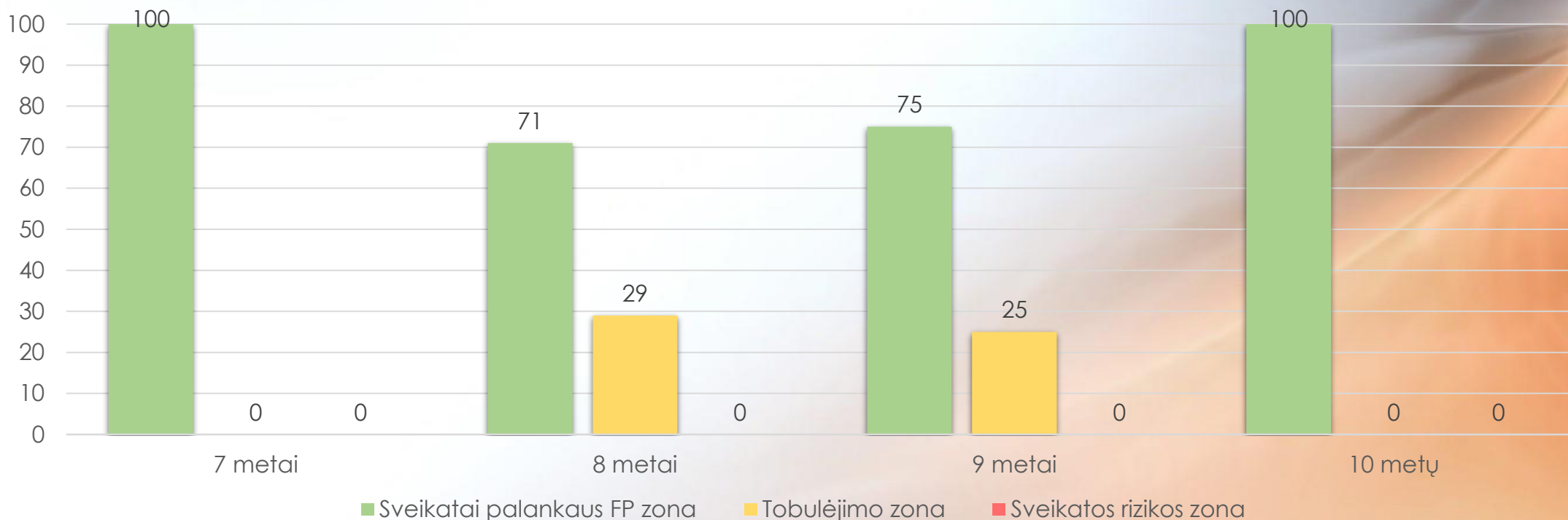
Testuojamų mokinių skaičius pagal amžiaus grupę

Amžius	Vaikų skaičius
7	8
8	14
9	9
10	14
11	26
12	16
13	5
14	12
15	11
16	11



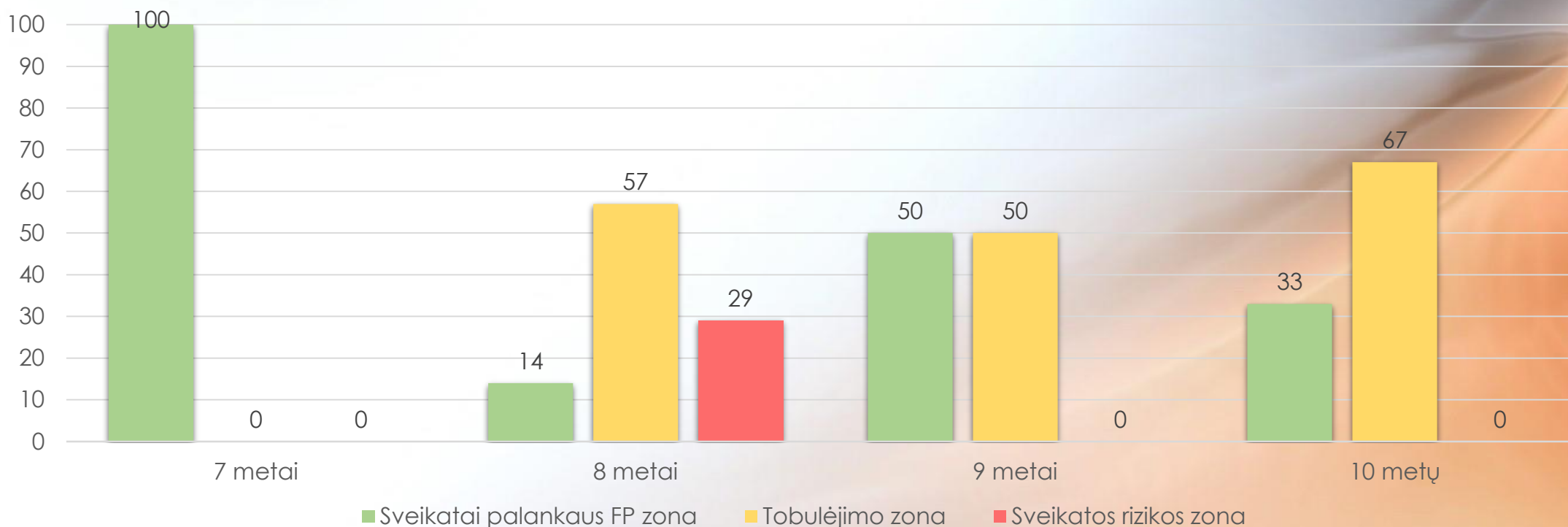
Pradinio ugdymo mokinių fizinio pajėgumo testų analizė (berniukų)

Šuolio iš vietos į tolį (cm) testo rezultatų pasiskirstymas pagal zonas (proc.)



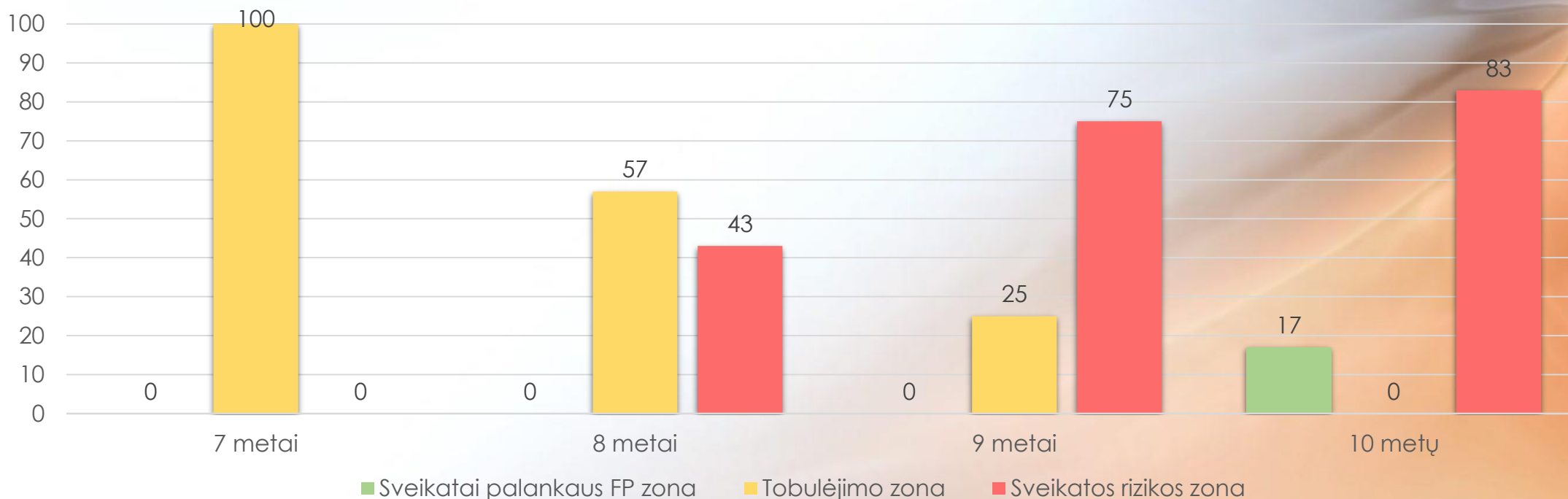
Didžiausia dalis berniukų, kurie pagal šį testo įvertinimą pateko į sveikatai palankaus FP zoną yra 7 ir 10 metų, į tobulėjimo zoną – 8 metų, o į sveikatos rizikos zoną nepateko nei vienas pradinio ugdymo berniukas.

Teniso kamuoliuko metimo (m) testo rezultatų pasiskirstymas pagal zonas (proc.)



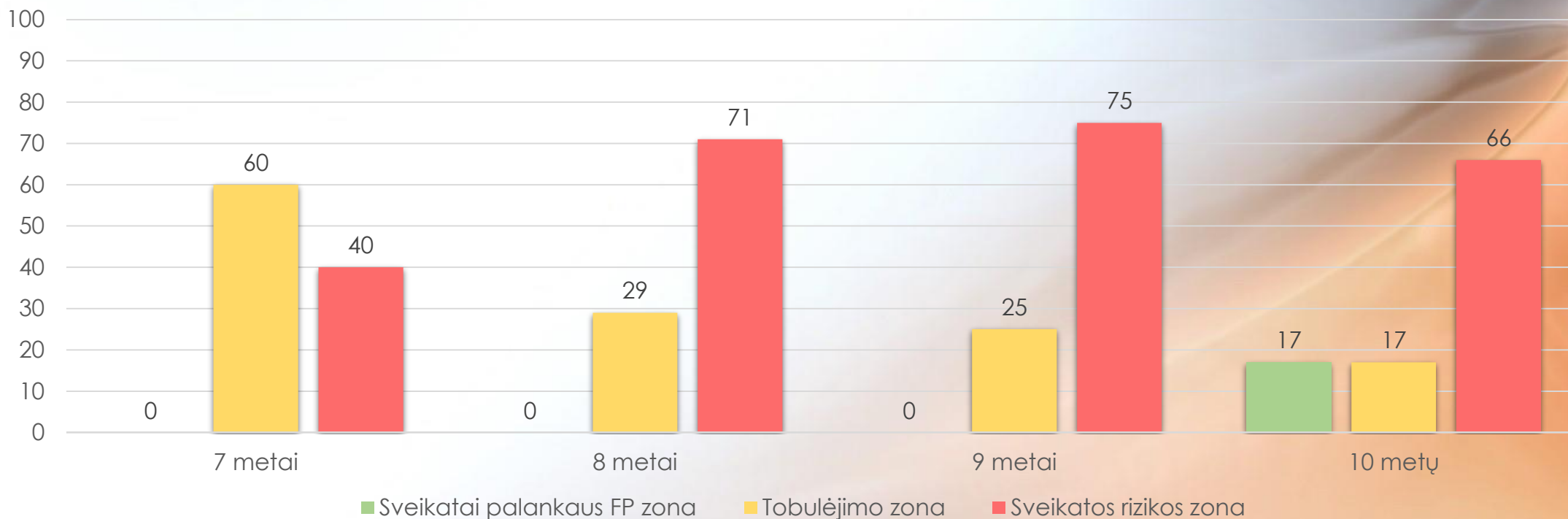
Didžiausia dalis berniukų, kurie pagal šį testo įvertinimą pateko į sveikatai palankaus FP zoną yra 7 metų, į tobulėjimo zoną – 10 metų, o į sveikatos rizikos zoną 8 metų berniukai.

10 x 5 m. bėgimo šaudykle (s) testo rezultatų pasiskirstymas pagal zonas (proc.)



Didžiausia dalis berniukų, kurie pagal šį testo įvertinimą pateko į sveikatai palankaus FP zoną yra 10 metų, tačiau į sveikatos rizikos zoną taip pat daugiausiai pateko 10 metų berniukai. Į tobulėjimo zoną didžiausia dalis pateko 7 metų amžiaus berniukai.

6 min. bėgimo (m) testo rezultatų pasiskirstymas pagal zonas (proc.)

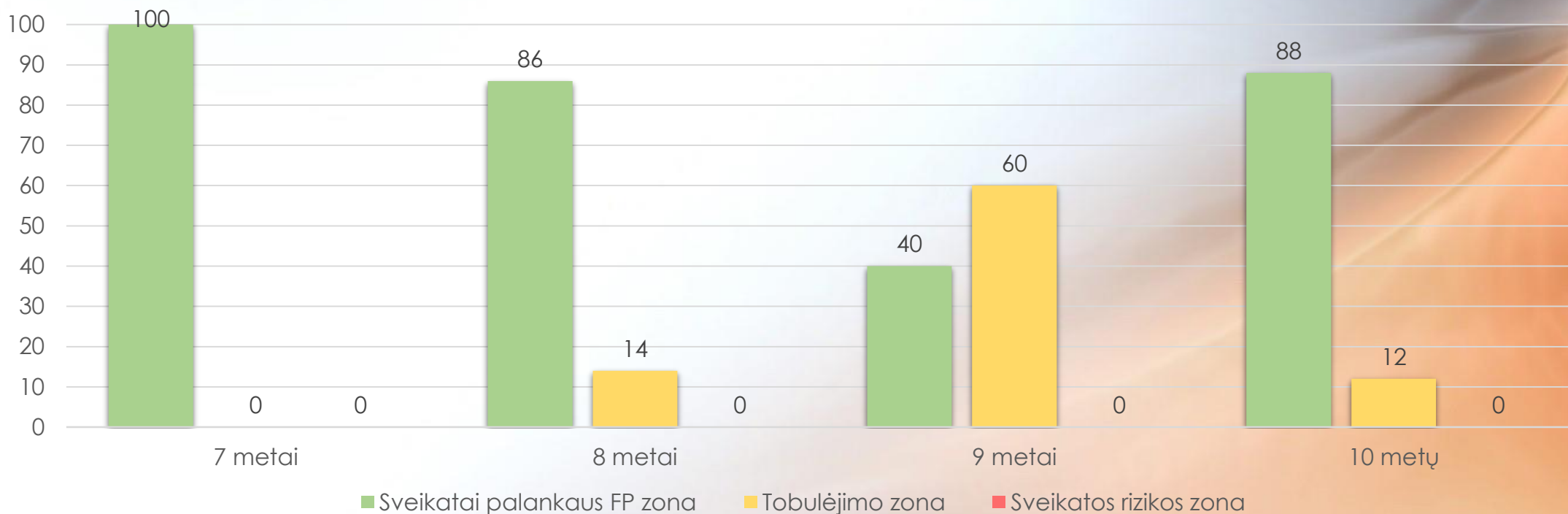


Didžiausia dalis berniukų, kurie pagal šį testo įvertinimą pateko į sveikatai palankaus FP zoną yra 10 metų, į tobulėjimo zoną – 7 metų, o į sveikatos rizikos zoną daugiausiai pateko 8 ir 9 metų berniukai.



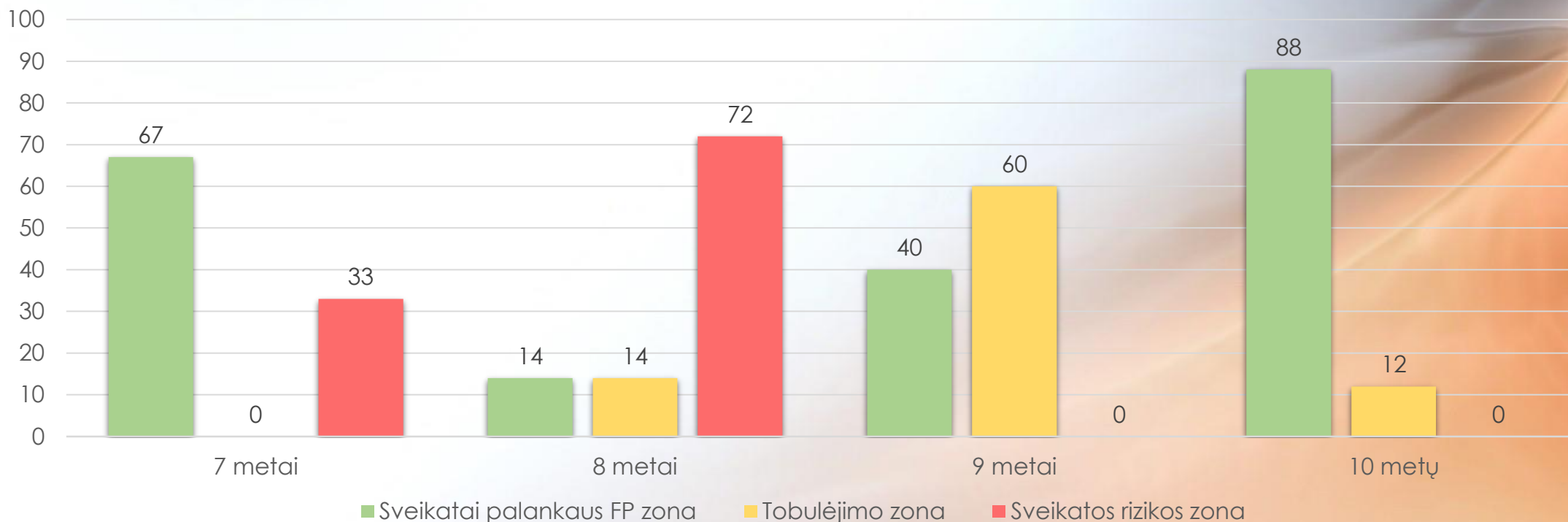
Pradinio ugdymo mokinių fizinio pajėgumo testų analizė (mergaičių)

Šuolio iš vietos į tolį (cm) testo rezultatų pasiskirstymas pagal zonas (proc.)



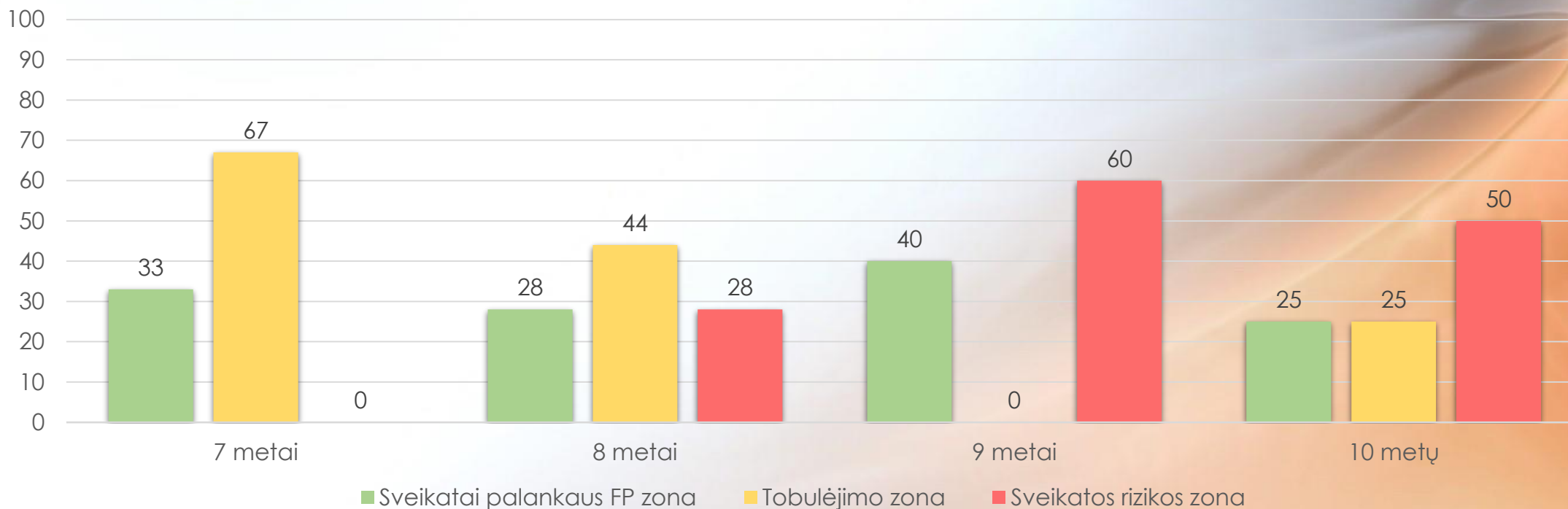
Didžiausia dalis mergaičių, kurios pagal šį testo įvertinimą pateko į sveikatai palankaus FP zoną yra 7 metų, į tobulėjimo zoną – 9 metų, o į sveikatos rizikos zoną nepateko nei viena pradinio ugdymo mergaitė.

Teniso kamuoliuko metimo (m) testo rezultatų pasiskirstymas pagal zonas (proc.)



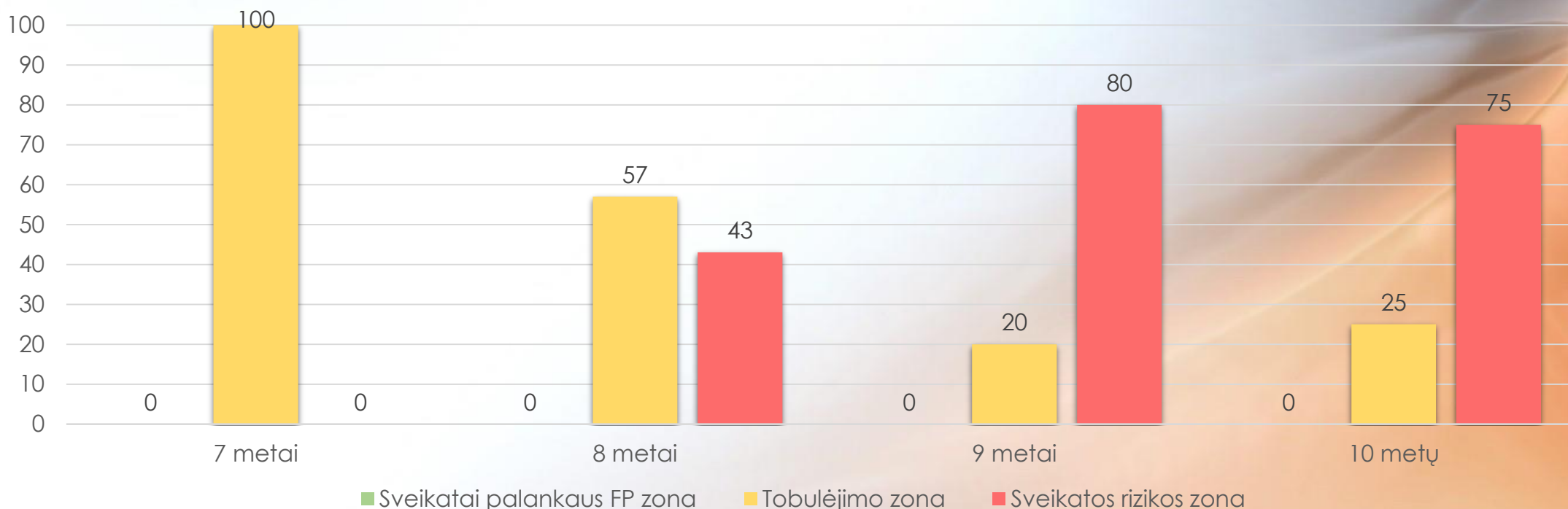
Didžiausia dalis mergaičių, kurios pagal šį testo įvertinimą pateko į sveikatai palankaus FP zoną yra 10 metų, į tobulėjimo zoną – 9 metų, o į sveikatos rizikos zoną 8 metų.

10 x 5 m. bėgimo šaudykle (s) testo rezultatų pasiskirstymas pagal zonas (proc.)



Didžiausia dalis mergaičių, kurios pagal šį testo įvertinimą pateko į sveikatai palankaus FP zoną yra 9 metų, į tobulėjimo zoną – 7 metų, o į sveikatos rizikos zoną 9 metų bei nedaug atsiliekančios 10 metų mergaitės.

6 min. bėgimo (m) testo rezultatų pasiskirstymas pagal zonas (proc.)

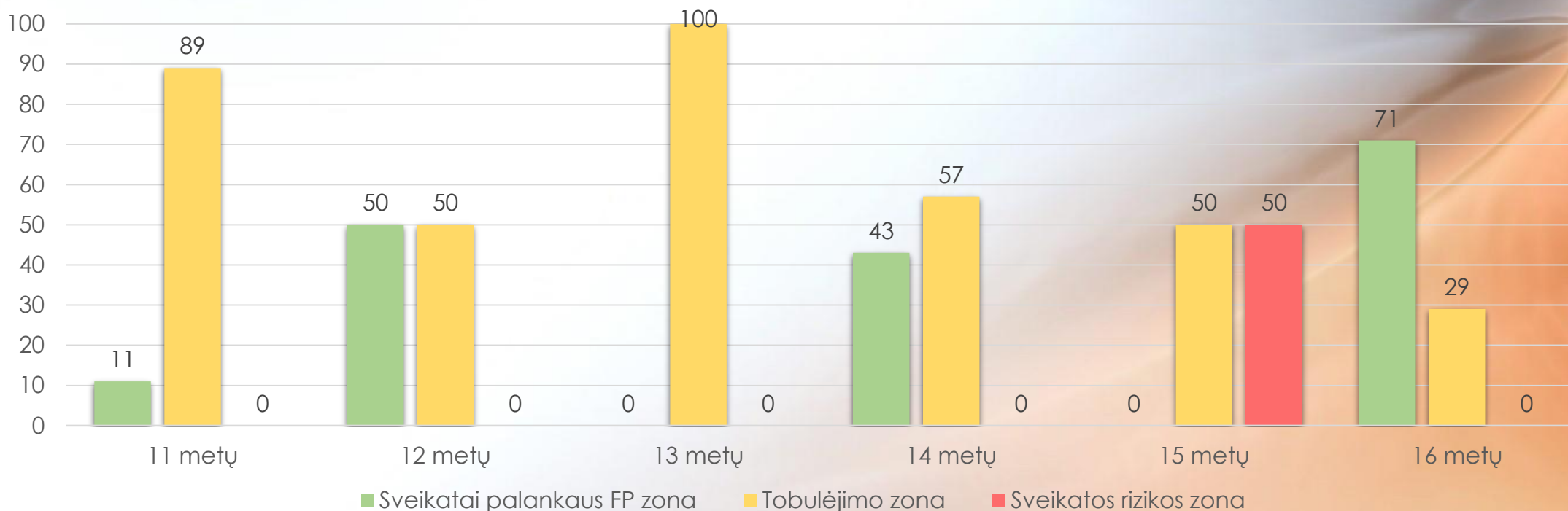


Atkreipiamas dėmesys, kad į sveikatai palankaus FP zoną nepateko nei viena pradinio ugdymo mergaitė. Didžiausia dalis mergaičių, kurios pagal šį testo įvertinimą pateko į tobulėjimo zoną yra 7 metų, o į sveikatos rizikos zoną – 9 ir 10 metų mergaitės.



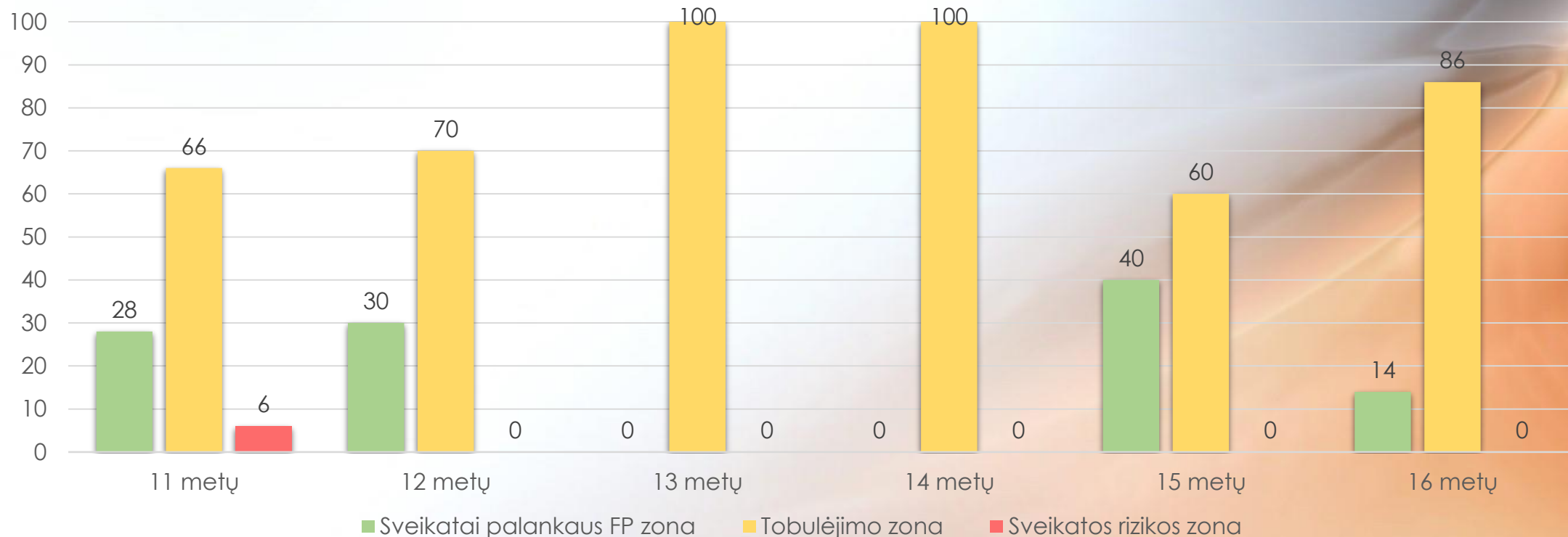
Pagrindinio ir vidurinio ugdymo mokinių fizinio pajėgumo testų analizė (berniukų)

„Flamingo“ (užlipimų ant buomelio sk./1min.) testo rezultatų pasiskirstymas pagal zonas (proc.)



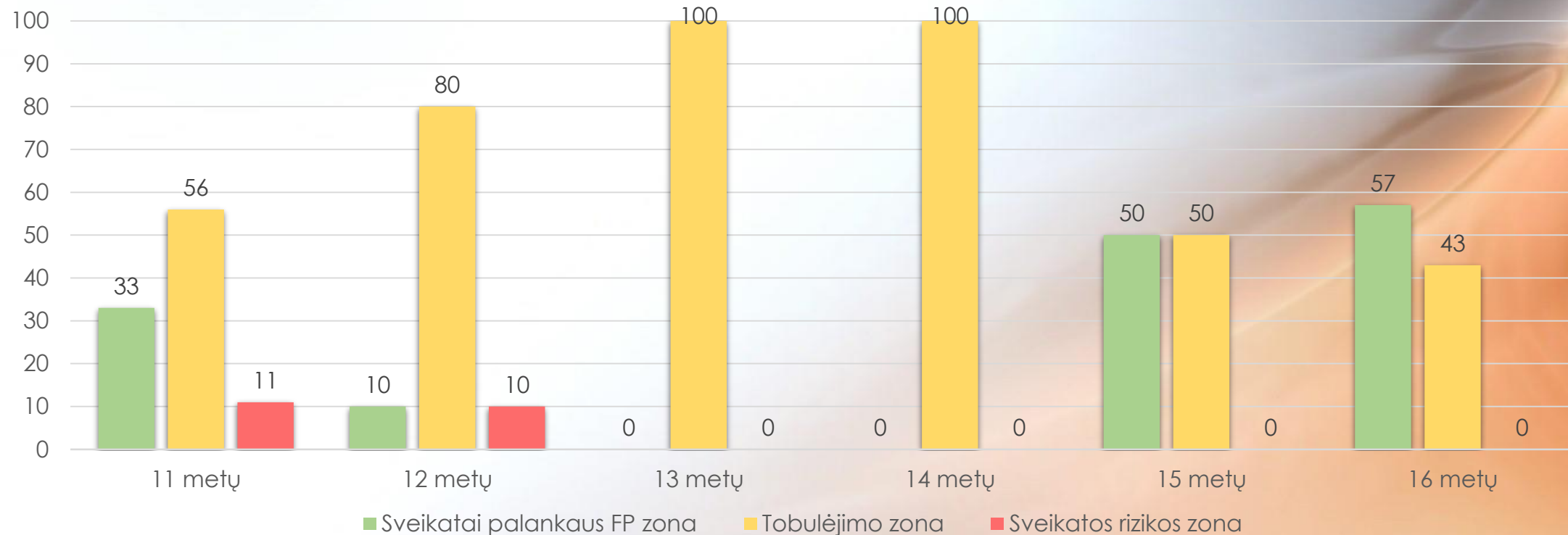
Didžiausia dalis berniukų, kurie pagal šį testo įvertinimą pateko į sveikatai palankaus FP zoną yra 16 metų, į tobulėjimo zoną – 13 metų, o į sveikatos rizikos zoną 15 metų.

Sėstis ir siekti (cm) testo rezultatų pasiskirstymas pagal zonas (proc.)



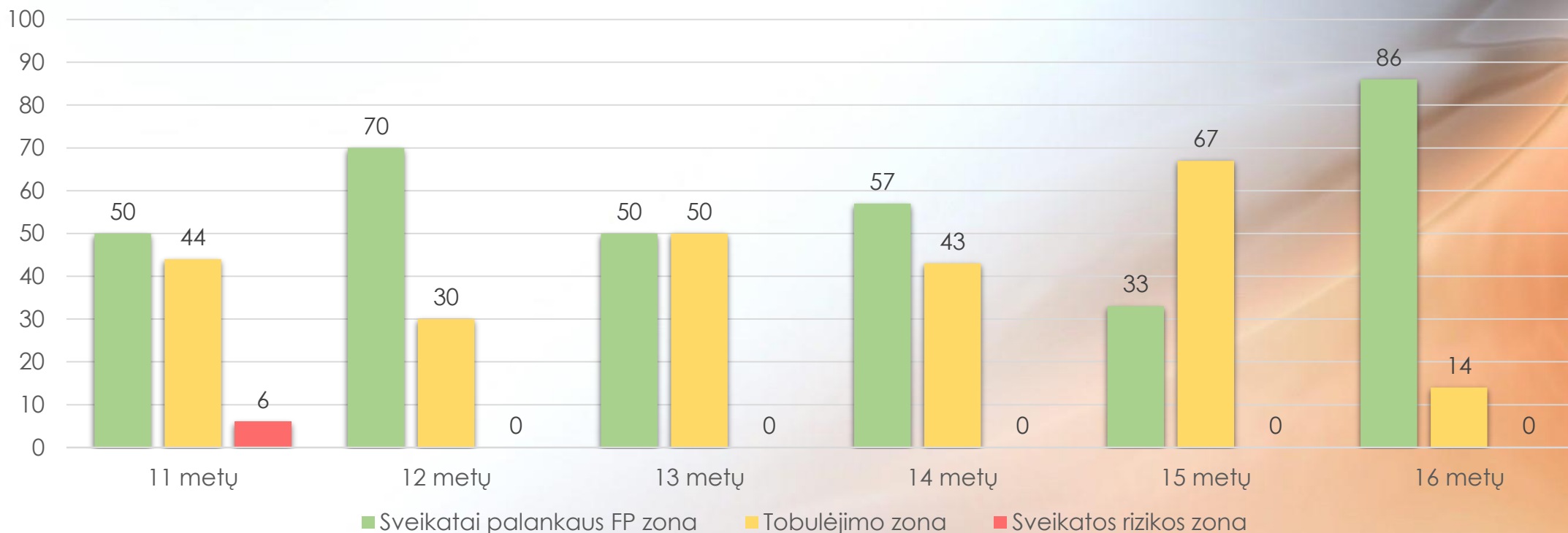
Didžiausia dalis berniukų, kurie pagal šį testo įvertinimą pateko į sveikatai palankaus FP zoną yra 15 metų, į tobulėjimo zoną – 13 ir 14 metų, o į sveikatos rizikos zoną 11 metų berniukai.

Šuolis į tolį iš vietos (cm) testo rezultatų pasiskirstymas pagal zonas (proc.)



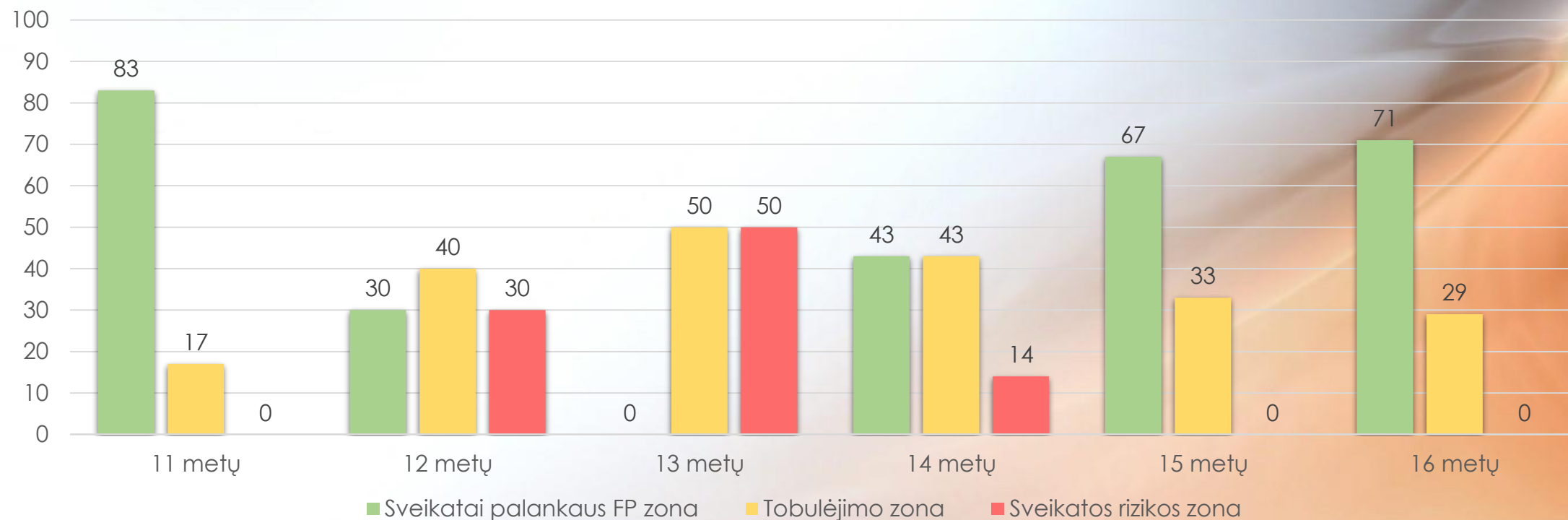
Didžiausia dalis, kurie pagal šį testo įvertinimą pateko į sveikatai palankaus FP zoną yra 16 metų ir nedaug atsiliekančys 15 metų berniukai, į tobulėjimo zoną – 13 ir 14 metų, o į sveikatos rizikos zoną 11 ir 12 metų berniukai.

Kybojimas sulenktomis rankomis (s) testo rezultatų pasiskirstymas pagal zonas (proc.)



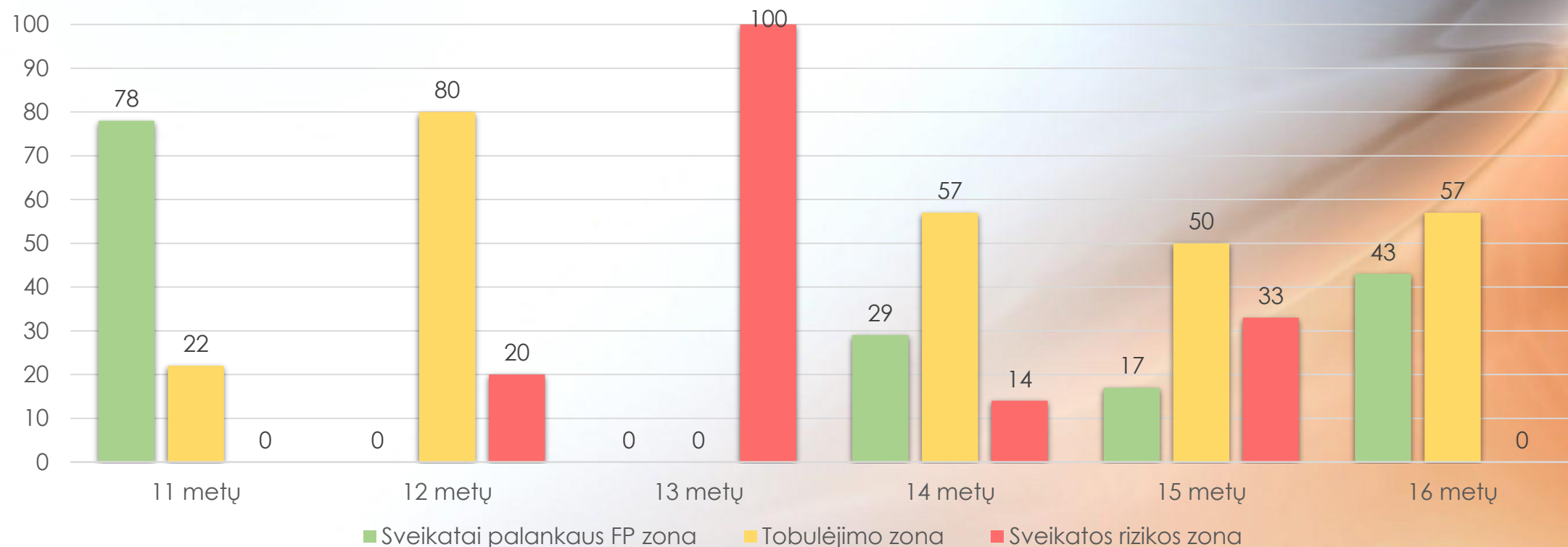
Didžiausia dalis berniukų, kurie pagal šį testo įvertinimą pateko į sveikatai palankaus FP zoną yra 16 metų, į tobulėjimo zoną – 15 metų, o į sveikatos rizikos zoną 11 metų.

10x5 m bėgimas šaudykle (s) testo rezultatų pasiskirstymas pagal zonas (proc.)



Didžiausia dalis berniukų, kurie pagal šį testo įvertinimą pateko į sveikatai palankaus FP zoną yra 11 metų, į tobulėjimo zoną – 13 metų, o į sveikatos rizikos zoną taip pat 13 metų berniukai. 13 metų berniukai nei vienas nepateko į sveikatai palankaus FP zoną.

20 m bėgimas šaudykle (min.) testo rezultatų pasiskirstymas pagal zonas (proc.)

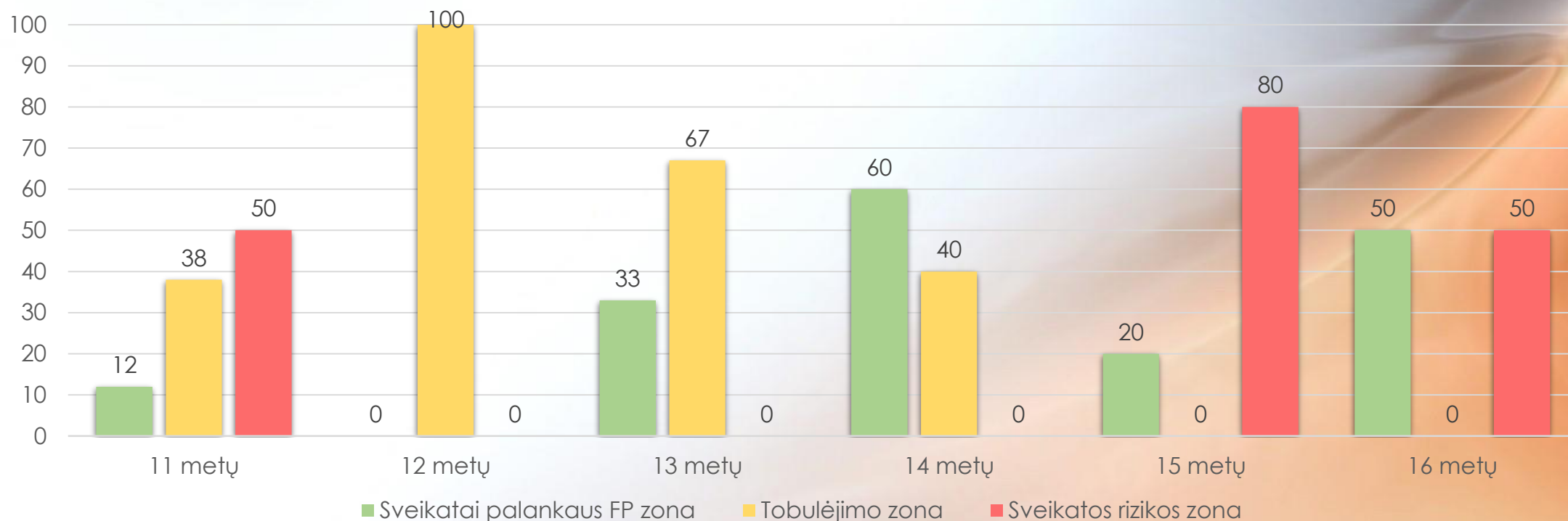


Didžiausia dalis berniukų, kurie pagal šį testo įvertinimą pateko į sveikatai palankaus FP zoną yra 11 metų, į tobulėjimo zoną – 12 metų, o į sveikatos rizikos zoną 13 metų. Atkreipiamas dėmesys, kad 13 metų berniukai visi pateko į sveikatos rizikos zoną.



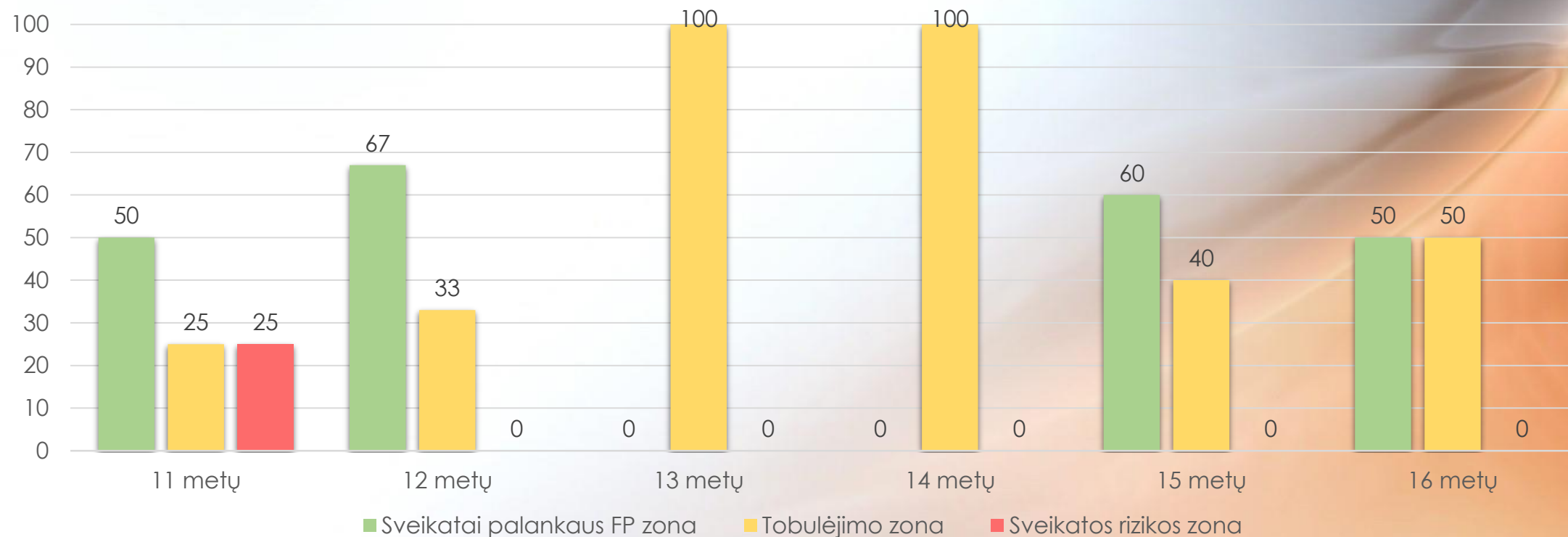
Pagrindinio ir vidurinio ugdymo mokinių fizinio pajėgumo testų analizė (mergaičių)

„Flamingo“ (užlipimų ant buomelio sk./1min.) testo rezultatų pasiskirstymas pagal zonas (proc.)



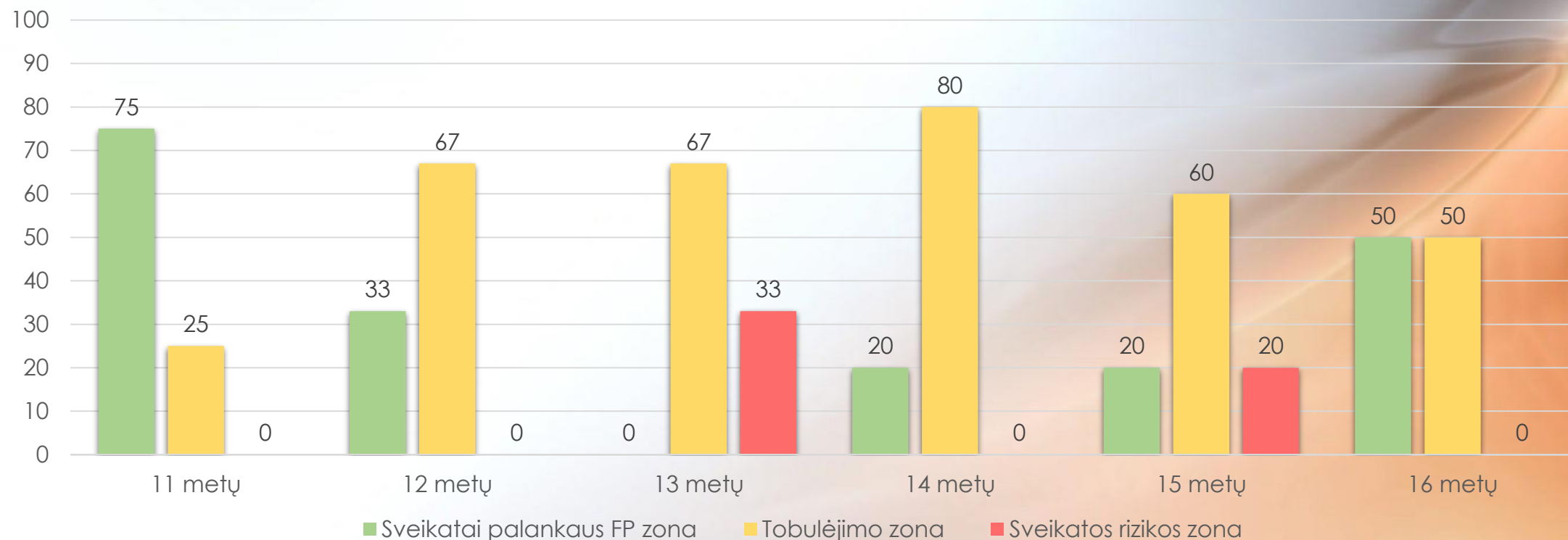
Didžiausia dalis mergaičių, kurios pagal šį testo įvertinimą pateko į sveikatai palankaus FP zoną yra 14 metų, į tobulėjimo zoną – 12 metų, o į sveikatos rizikos zoną 15 metų.

Sėstis ir siekti (cm) testo rezultatų pasiskirstymas pagal zonas (proc.)



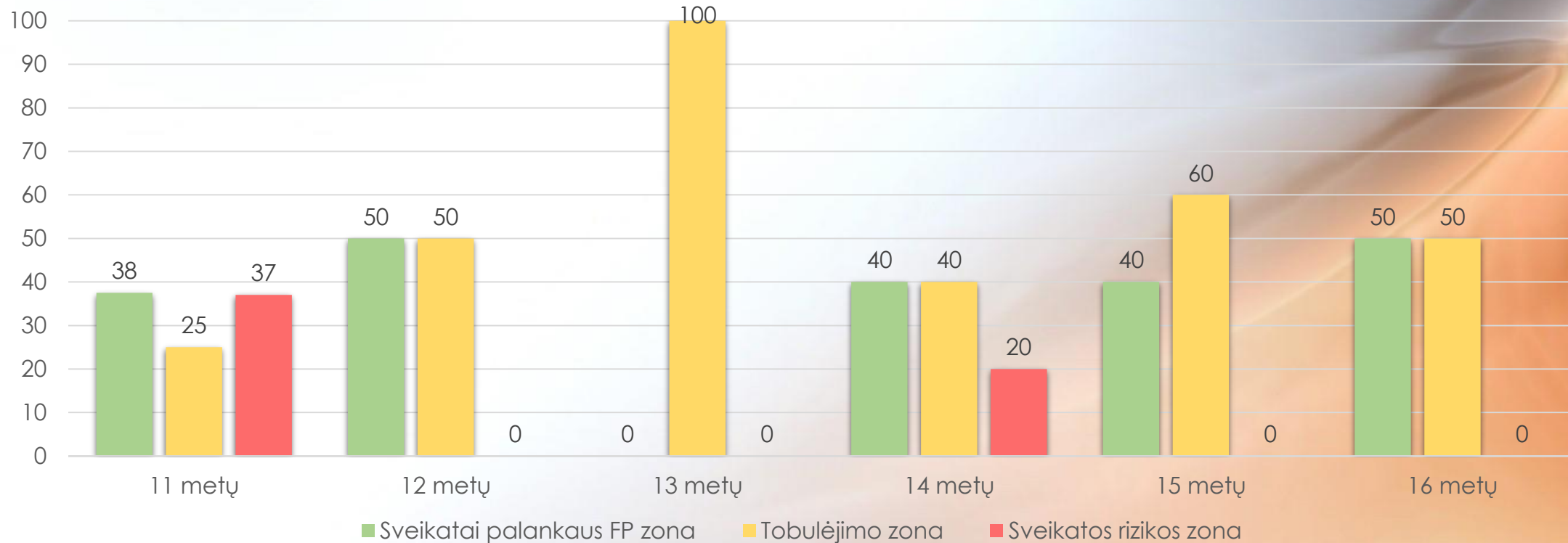
Didžiausia dalis mergaičių, kurios pagal šį testo įvertinimą pateko į sveikatai palankaus FP zoną yra 12 metų ir nedaug atsiliekančios 15 metų, į tobulėjimo zoną – 13 ir 14 metų, o į sveikatos rizikos zoną 11 metų mergaitės.

Šuolis į tolį iš vietos (cm) testo rezultatų pasiskirstymas pagal zonas (proc.)



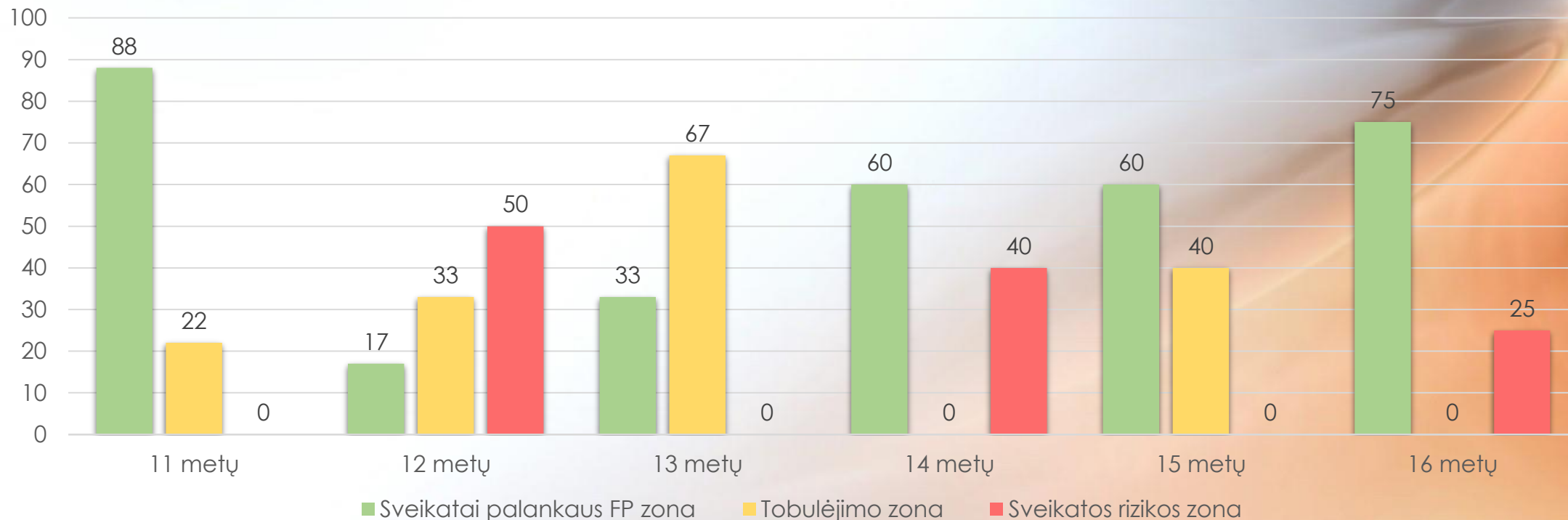
Didžiausia dalis mergaičių, kurios pagal šį testo įvertinimą pateko į sveikatai palankaus FP zoną yra 11 metų, į tobulėjimo zoną – 14 metų, o į sveikatos rizikos zoną 13 metų.

Kybojimas sulenktomis rankomis (s) testo rezultaty pasiskirstymas pagal zonas (proc.)



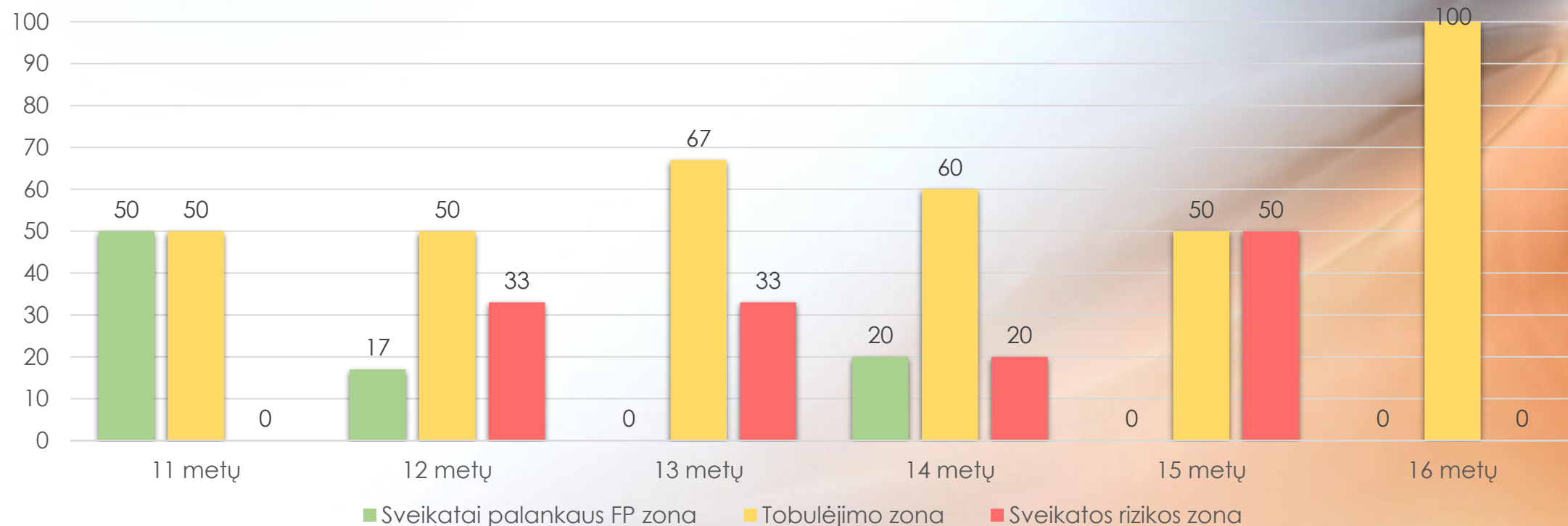
Didžiausia dalis mergaičių, kurios pagal šį testo įvertinimą pateko į sveikatai palankaus FP zoną yra 12 ir 16 metų, į tobulėjimo zoną – 13 metų, o į sveikatos rizikos zoną 11 metų mergaitės.

10x5 m bėgimas šaudykle (s) testo rezultatų pasiskirstymas pagal zonas (proc.)



Didžiausia dalis mergaičių, kurios pagal šį testo įvertinimą pateko į sveikatai palankaus FP zoną yra 11 metų, į tobulėjimo zoną – 13 metų, o į sveikatos rizikos zoną 12 metų mergaitės.

20 m bėgimas šaudykle (min.) testo rezultatų pasiskirstymas pagal zonas (proc.)



Didžiausia dalis mergaičių, kurios pagal šį testo įvertinimą pateko į sveikatai palankaus FP zoną yra 11 metų, į tobulėjimo zoną pateko visos 16 metų mergaitės, o į sveikatos rizikos zoną daugiausiai pateko 15 metų.

Apibendrinimas

- Iš viso fizinio pajėgumo testavime dalyvavo 126 mokiniai, iš kurių 72 berniukai ir 54 mergaitės.
- Atliekant fizinio pajėgumo testus į sveikatos rizikos zoną bendrai buvo patekta 68 kartus.

Analizuojant mokinių testus, kuomet mokinys nors vieną testą atliko žemiau normos ir pateko į sveikatos rizikos zoną buvo:

- 16 pradinių klasių berniukų;
- 18 pradinių klasių mergaičių;
- 14 pagrindinio ugdymo berniukų;
- 20 pagrindinio ugdymo mergaičių.

Mokiniam, patekusiam į sveikatos rizikos zoną, aptariamos galimos rizikos sveikatai bei rekomendacijos atitinkamoms fizinėms ypatybėms gerinti.



KLAIPĖDOS MIESTO
VISUOMENĖS
SVEIKATOS BIURAS

MUS RASITE:

- Taikos pr. 76, Klaipėda
- Tel. (8 46) 234796
- El. p. info@sveikatosbiuras.lt
- www.sveikatosbiuras.lt
- www.facebook.com/biuras